

## P-Übungsleiterausbildung in Baden-Württemberg

Die Baden-Württembergischen Tischtennisverbände bilden an der Landessportschule Albstadt den sogenannten "P"-Übungsleiter Gesundheitssport aus. Das "P" steht hier für Prävention, also Vorbeugung von gesundheitlichen Problemen.

Voraussetzung zur Teilnahme sind eine bereits abgeschlossene Ausbildung zum C-Trainer oder Übungsleiter-Ü oder Übungsleiter-F Tischtennis. Die P-Lizenz befindet sich auf der zweiten Lizenzstufe und ist damit auf einer Qualifikationsstufe mit der B-Lizenz zu sehen. Von den Inhalten ist die P-Lizenz im Gegensatz zur B-Lizenz Freizeit- und Breitensport orientiert.

Wir möchten mit dieser Ausbildung, die zusammen mit dem kompetenten Partner, dem Württembergischen Landessportbund durchgeführt wird, alle Übungsleiter und Trainer ansprechen, die am Gesundheitssport interessiert sind.



Die Ausbildung im Jahr 2017 ist nicht tischtennisspezifisch.

Die Bezuschussung durch den WLSB beträgt für P-Übungsleiter 450,- Euro pro Jahr, also 90,- Euro mehr als für C-Trainer bzw. F-Übungsleiter!

Die Anmeldung erfolgt online unter [www.ttwwh.de](http://www.ttwwh.de). Anleitung hierzu siehe am Ende dieses Hefts.

<b>Inhalte Theorie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fitnesstraining</li> <li>• Gesunde und sportgerechte Ernährung (u.a. Antioxidantien – der neue Trend in der Sporternährung)</li> <li>• Theraband- und Pezziballgymnastik</li> <li>• Entspannungsübungen/Wohlbefinden (Jacobsen, Autogenes Training)</li> <li>• Ausgewählte Kapitel der Sportbiologie (Bluthochdruck, Risikofaktorenvermeidung)</li> <li>• Gesundheitlich orientierte Spiel- und Übungsformen</li> <li>• Koordinationstraining</li> </ul>														
<b>Dauer</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlehrgang: 40 Stunden</li> <li>• Prüfungslehrgang: 20 Stunden</li> </ul>														
<b>Kosten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnehmergebührgebühr nach aktueller Gebührenordnung</li> <li>• Fahrtkosten für An- und Abreise werden nicht erstattet</li> </ul>														
<b>Leistungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausbildung durch ausgewählte Referenten</li> <li>• 10 Tage Übernachtung / Vollpension an der Landessportschule Albstadt-Tailfingen</li> </ul>														
<b>Gültigkeit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lizenz ist im Bereich des DSB (Deutscher Sportbund) gültig</li> <li>• Gültigkeitsdauer beträgt 3 Jahre</li> </ul>														
<b>Zulassungsbedingungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abgeschlossene Ausbildung C-Trainer bzw. Übungsleiter F/Ü</li> <li>• mit Anmeldung Einzug der Teilnehmergebühr (Betrag siehe WSLB)</li> </ul>														
<b>Termine 2017</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Lehrgang</th> <th>Datum</th> <th>Ort</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>• Grundlehrgang</td> <td>19.06.–23.06.2017</td> <td>Albstadt-Tailfingen</td> </tr> <tr> <td>• Prüfungslehrgang</td> <td>25.09.–29.09.2017</td> <td>Albstadt-Tailfingen</td> </tr> </tbody> </table>	Lehrgang	Datum	Ort	• Grundlehrgang	19.06.–23.06.2017	Albstadt-Tailfingen	• Prüfungslehrgang	25.09.–29.09.2017	Albstadt-Tailfingen					
Lehrgang	Datum	Ort													
• Grundlehrgang	19.06.–23.06.2017	Albstadt-Tailfingen													
• Prüfungslehrgang	25.09.–29.09.2017	Albstadt-Tailfingen													
<b>Fortbildung 2017</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Lehrgang</th> <th>Datum</th> <th>Ort</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fortbildung 1: TT für Kinder mit Bewegungsmangel</td> <td>08.04.–09.04.2017</td> <td>Albstadt-Tailfingen</td> </tr> <tr> <td>Fortbildung 2: TT/ Radsport/ Schwimmen</td> <td>12.07.–13.07.2017</td> <td>Albstadt-Tailfingen</td> </tr> <tr> <td>Fortbildung 3: Ernährung</td> <td>04.10.–05.10.2017</td> <td>Albstadt-Tailfingen</td> </tr> </tbody> </table>	Lehrgang	Datum	Ort	Fortbildung 1: TT für Kinder mit Bewegungsmangel	08.04.–09.04.2017	Albstadt-Tailfingen	Fortbildung 2: TT/ Radsport/ Schwimmen	12.07.–13.07.2017	Albstadt-Tailfingen	Fortbildung 3: Ernährung	04.10.–05.10.2017	Albstadt-Tailfingen		
Lehrgang	Datum	Ort													
Fortbildung 1: TT für Kinder mit Bewegungsmangel	08.04.–09.04.2017	Albstadt-Tailfingen													
Fortbildung 2: TT/ Radsport/ Schwimmen	12.07.–13.07.2017	Albstadt-Tailfingen													
Fortbildung 3: Ernährung	04.10.–05.10.2017	Albstadt-Tailfingen													