

P-Lizenzfortbildung

Die P-Lizenzfortbildungen 2 und 3 werden vom WLSB durchgeführt und haben gesonderte Seminarpreise.

Fortbildung 1

Termin: 08.04. – 09.04.2017
in Albstadt-Tailfingen

Schwerpunktthema:
TT für Kinder mit
Bewegungsmangel

Unter Einsatz von spielerischen Elementen, vorwiegend mit Tischtennisschläger und -ball, soll Kindern ab dem 3. Schuljahr ohne oder mit wenig TT-Vorkenntnissen die Freude an der Bewegung zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden vermittelt werden. Stundeninhalte des DTTB-Konzepts: Themeneinführung zu physiologischen Grundlagen, Übergewicht und motorischen Defiziten im Kindesalter, Aufwärmen/Ballgewöhnung, Bewegungsspiele, Ausdauer/Rundlaufvariationen, Kräftigung und Entspannung. Das Konzept wurde in mehreren Schulen bundesweit erprobt.

Fortbildung 2

Termin: 12.07.-13.07.2017
in Albstadt-Tailfingen*

Schwerpunktthema:
Gesundheitssport- Ausdauer und
Spiel (Rad-Schwimmen-TT)

Mit dem Fahrrad ins Freibad radeln, dort ein paar Bahnen im Wasser schwimmen und danach ein paar Bälle Tischtennis an der Platte im Freien schlagen. So könnte gesunder Sport aussehen! Zu den gesundheitlich wertvollen Sportarten gehören Schwimmen, Radfahren und Tischtennis mit, denen wir uns in dieser Fortbildung abwechselnd und abwechslungsreich praktisch beschäftigen wollen.

Fortbildung 3

Termin: 04.10. – 05.10.2017
in Albstadt-Tailfingen*

Schwerpunktthema:
Sport und Ernährung

Die Ernährung ist im Sport ein Thema, welches im Leistungssport von wichtiger Bedeutung ist. Was kann man unter leistungsförderlicher und sportgerechter Ernährung verstehen? Vor allem aber interessieren die Fragen: Wie bekomme ich denn selbst so etwas hin? Welche Bedeutung hat die Ernährung in meiner Sportart? Wie sieht die Planung hierzu aus? Wie kocht man das? Darauf möchten wir in unserem Seminar in Kooperation mit der Firma ALB-GOLD Teigwaren GmbH in Trochtelfingen vor allem praktische Antworten finden. Am ersten Tag werden theoretische Grundlagen vermittelt bevor wir am zweiten Tag in das Show-Kochstudio der Firma ALB-GOLD nach Trochtelfingen fahren. Neben einer Führung durch den dortigen Kräutergarten werden wir selbst unter fachkundiger Anleitung Hand anlegen.

Blended Learning: Beim Blended Learning handelt es sich um eine Form des E-Learnings, die aus einer Online-Phase vor dem Lehrgang und einer Präsenzphase besteht. Die Fortbildung findet in diesen zwei aufeinander folgenden Phasen statt. Die Online-Phase (offener Bearbeitungszeitraum 7 Tage, ca. 10 Tage vor der Präsenzphase) vor dem Lehrgang sowie den 1,5 Präsenztage. Die Online-Phase der Fortbildung absolvieren die Teilnehmer in Heimarbeit über das Internet. Die Teilnehmer bearbeiten eine Aufgabenstellung zu einem Text, der ihnen zuvor zugesandt wurde. Der zeitliche Umfang dafür beträgt insgesamt ca. 4 Stunden, sodass diese Phase parallel zum Alltagsleben wahrgenommen werden kann. Dadurch wird das Seminar vorbereitet und die



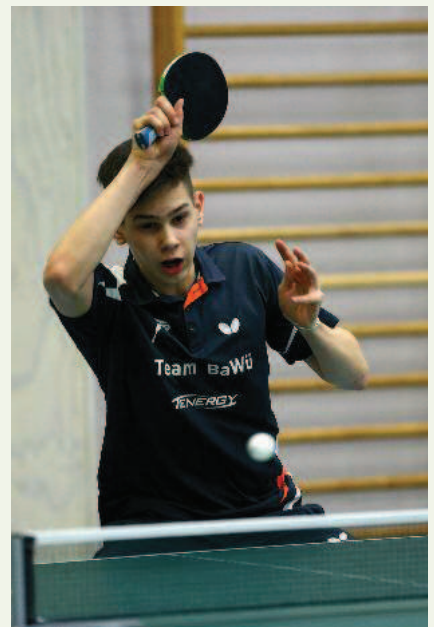
Seminardauer um die Bearbeitungszeit gekürzt.

Nähere Informationen zum Thema Blended Learning erhalten die Teilnehmer rechtzeitig mit der Einladung zum Lehrgang.

Wichtiger Hinweis:

Für die Teilnahme ist ein Internetzugang zuhause sowie ein eigener PC/Laptop Voraussetzung.

*WSJ Fortbildung:
Gesonderter Tarif



Weltmeister mit seiner Schulmannschaft
Alexander Gerhold

BUTTERFLY 